

# Väterberatung

---

Frauen und Männer sind anders. Männer können nicht zuhören und Frauen nicht einparken. Wer kennt diese Sprüche nicht? Das Verhältnis der Geschlechter hat sich seit dem 2 Weltkrieg grundlegenden geändert, nichts ist mehr so, wie zu Kaisers Zeiten. Was ein Glück. Männer und Frauen wollen heute Partnerschaftlich miteinander zusammen leben und würden am liebsten alle Unterschiede, die die Hormone verursachen ausklammern. Doch so einfach ist das nicht, denn wenn zwei das Gleiche tun ist das noch lange nicht dasselbe. Das haben inzwischen auch die Männer begriffen. Ob nun im Beruf oder im Privatleben.

Was uns als Mann auszeichnet ist im starken Maße davon geprägt welche Erfahrungen wir mit unserem Vater, unsern Brüdern und mit weiteren männlichen Bezugspersonen in den Anfangsjahren unseres Lebens gemacht haben. Manche Jungens wachsen nur unter Frauen auf und bei manchen wiederum ist das genau umgekehrt. Mann zu sein ist nicht entschieden, sondern entscheidet sich an der Kulturfrage, welche Erfahrungen wir mit Männern machen, ob nun in der Familien, in der Schule, auf dem Schlachtfeld, auf dem Boltzplatz oder in einem Atelier. Mann-Sein ist das Ergebnis eines Lebenslaufes.

Männer sind vielleicht weniger vom Zusammenspiel all ihrer Hormone bestimmt, wie die Frauen, vielleicht mehr von einem, das bedeutet aber noch lange nicht, dass sie deshalb weniger komplizierter sind.

Männer sind in gleicherweise komplex wie Frauen, weil sie Menschen sind und jeder Mensch hat seinen ganz eigenen Fingerprint. Wie aber wollen wir als Mann sein, gegenüber unsern Freunden, unserer Liebe, unseren Kindern – das ist jedes Mal eine Herausforderung und es wäre vermessen anzunehmen, dass der Mann dabei nicht häufig genug auf der Suche ist und keinesfalls entschieden vorgeht.

Männer scheuen die Therapie. 80 % der therapeutischen Angebote wird von Frauen in Anspruch genommen. Männer gehen zum Experten, im besten Fall zum Coach. Für Männer ist vordergründig Expertentum entscheidend. Und doch brauchen Männer auch ein großes Ohr, weil die alltäglichen Herausforderungen, in einer immer komplexeren Informationsgesellschaft ihnen oft genug ihre Grenzen aufzeigt, weil es eben nicht mehr auf die breiten Schultern ankommt, wenn der Mann erfolgreich sein will. Es sind die kommunikativen Fähigkeiten gefragt, Empathie und Kooperation, der „lonely Cowboy“ gehört der Vergangenheit an. Der achtsame Mann ist gefragt, der für seine Gesundheit sorgende Mann. „Es ist kein Zeichen von Schwäche um Hilfe zu fragen“

Väterberatung

Schwitzhütten

Männer-Väter-Welten

Vater-Kind-Zelten

Vater-Kind-Gruppen (KVKiP)

Fechten statt boxen

Musizieren statt zocken

Vater statt Vizemutti

Geburtsvorbereitungskurs

Kinderpflege

**a passion for people.....  
mobilizing the energies and creativity  
within organizations & community  
.....breathing life into potential.....  
achieving sustainable outcomes  
effectively & efficiently**